

Enseignement de spécialité EPPCS



ac-clermont.fr

LYCEE MONNET-MERMOZ
AURILLAC

L'enseignement de spécialité « Education Physique Pratique et Cultures sportives » s'adresse à tous les élèves :

- ayant une motivation démontrée pour la pratique physique.
- curieux de découvrir et de s'investir dans l'apprentissage de **pratiques physiques et artistiques variées**
- capables de travailler afin d'acquérir des connaissances théoriques ,
- ayant envie de réfléchir à établir des liens entre théorie et pratique.
- souhaitant d'un point de vue de l'orientation se destiner plutôt à un métier lié au domaine du sport, du corps, de la santé, de la sécurité (voir liste des métiers au dos en exemple).
- aimant travailler dans un collectif.

ATTENTION il n'y a pas que de la pratique

Les pratiques : curiosité/ ouverture

A cours des deux années en spécialité vous devez impérativement avoir acquis des connaissances dans 5 champs d'apprentissage différents , complémentaires des pratiques en EPS

Champ 1	Champ 2	Champ 3	Champ 4	Champ 5
Les activités ayant pour but la performance ex : (natation de vitesse, athlétisme, biathlon..)	Les activités se déroulant dans un milieu incertain ou varié Ex(escalade, course d'orientation, ski	Les activités de création (danse, cirque...)	Les activités d'affrontement duelles ou collectives	Les activités liées à l'entraînement de ses ressources Ex : musculation, natation de durée, yoga..)

En 2023-2024 première :

Escalade-Cross training- Handball et Activités de complément

En 2023-2024 terminale :

Escalade-natation -VB/danse + stage pleine nature
Ces activités peuvent évoluer d'une année à l'autre.

Pour bien comprendre :
les Epreuves du bac

-Un écrit de 3h 30

-Un oral et une pratique physique dans une activité/ choix possible parmi 2 tirées au sort pas le Rectorat un mois avant.

-Le grand oral autour d'un exposé reliant les deux spécialités



Les objectifs poursuivis : textes officiels des programmes

- Améliorer son niveau de compétences dans plusieurs APSA – Les 5 champs (groupements) doivent être abordés durant le cycle première-terminale
 - Développer un regard critique grâce à l'articulation théorie- pratique.
 - Développer des compétences transversales (confiance en soi, aisance dans les communications avec autrui , gestion des émotions, solidarité, esprit d'initiative..)

Méthodes de travail :

- La pratique des activités
- L'assimilation et la rédaction de connaissances théoriques
- L'observation avec des outils (numériques , grilles d'observation...)
- Les exposés
- La création et réalisation de projets (événements)
- La rencontre avec des professionnels ou des lieux particuliers liés aux thèmes d'études.
- Le travail en équipe

Compétences travaillées

- Pratique
- Analyse
- Communication
- Collaboration

En première le coefficient est de 8 sur l'ensemble du contrôle continu si vous abandonnez la spécialité au bout d'un an
En terminale : une épreuve écrite et une orale et pratique (passage en Septembre si vous êtes dispensé en Avril
Total coeff 16 au bac

PREMIERE
Les horaires
4 h / semaine

Soit à l'année
80h de pratique
36 h théorie
18 projet + 10 h au choix

PERSPECTIVES

En articulant pratique et théorique, il offre à chaque élève une formation lui permettant d'envisager diverses orientations dans l'enseignement supérieur.

Ces projets sont multiples et peuvent concerner **les métiers de l'enseignement, de l'entraînement sportif, des loisirs, du management, de la santé et du bien-être, ou de la protection des personnes**. Le choix de cet enseignement de spécialité constitue, pour les élèves, une occasion de construire ou de préciser leur projet ainsi qu'une ouverture vers différentes voies de formation

METIERS

- STAPS vers le Professorat, l'Entraînement et la préparation physique ; la filière APAS (Activités Physiques Adaptées et Santé)
- animateur sportif
- Coach sportif
- Agent de joueur
- Analyste vidéo
- Guide ou accompagnateur de montagne
- Vers les Brevets d'État et les diplômes fédéraux
- Sponsoring manager ; Marketing Manager
- Directeur des sports
- Vendeur / loueur de matériel sportif
- Journaliste sportif
- Directeur d'équipements sportifs
- Directeur dans l'événementiel sportif, dans des structures de loisirs Sportifs ---
- Mais aussi les métiers de la santé : Kinésithérapeute ; Médecin du sport ; Ergothérapeute ; ---
- Les métiers de la sécurité : Gendarmerie ; Police ; Pompiers ; Agent de sécurité